

# Bệnh yếu sinh lý thì có chữa trị khỏi không

Bệnh yếu sinh lý bạn nam thì có điều trị được hay không là bản khoăn của phần lớn đấng mày râu. bởi, chứng bệnh không những nguy hiểm tới sức khỏe mà còn làm cho đấng mày râu luôn cần phải sống trong sự mặc cảm, tự ti lúc không khẳng định được bản lĩnh đàn ông. Cùng bác sĩ định vị lời giải đáp trong bài văn sau đây.



## Yếu sinh lý là như thế nào?

Bệnh sinh lý yếu ở đàn ông được hiểu là hiện tượng "cậu bé" mất đi khả năng cương hay thời gian cương cứng không lâu làm cho cuộc quan hệ tiếp diễn không viên mãn.

một người nam mắc yếu sinh lý sẽ có các dấu hiệu nhận biết như :

- suy giảm ham muốn tình dục, "làm chuyện ấy" không nhận thấy.
- rối loạn cương cứng, "cậu nhỏ" không có thể cương dương hay chỉ cương được trong thời gian ngắn, lúc giao hợp lại thì chưa thể cương được nữa.
- "yêu" tình dục không mang đến cảm nhận thỏa mãn.
- xuất hiện đau nhức lúc cương dương, phóng tinh.
- bệnh sinh lý yếu đàn ông có rất nhiều cấp độ và triệu chứng không giống nhau

tại độ nhẹ

[bệnh yếu sinh lý nam giới](#) chưa có dấu hiệu nhận biết đặc trưng, người bị bệnh vẫn có hứng thú cùng với giao hợp thông thường nhưng mà nam giới nhận thấy cơ thể hơi mệt mỏi, giảm sút, "cậu nhỏ" có biểu hiện khó cương dương hơn.

ở độ vừa

người bị bệnh có một số dấu hiệu giảm sút tình dục như hoạt động tình dục vẫn xảy ra, tuy vậy khó khăn hơn bởi vì dương vật không dễ dàng cương, cần phải nhiều thời điểm để kích ứng. nhưng, quá trình cương dương chưa thể duy trì được lâu, và tần suất xuất tinh cũng giảm sút dần.

giai đoạn nặng

Đây là giai đoạn báo động, nguy hại, vì không những tác động tới chức năng sinh dục mà khả năng sinh sản cũng bị đe dọa trầm trọng. lúc này, đáng mày râu mất luôn cảm nhận ham muốn, "cậu bé" không thể cương, Bởi vậy, vận động tình dục chưa thể tiếp diễn.

Cùng chủ đề:

[kham yeu sinh ly nam o dau](#)

[chữa yếu sinh lý ở nam giới](#)

[dấu hiệu nhận biết đàn ông yếu sinh lý](#)

[tư vấn sinh lý nam online](#)

## Nguyên nhân dẫn đến sinh lý yếu

tuổi tác

Đây là căn nguyên đầu tiên gây ra tình trạng suy giảm cảm hứng tình dục tại bạn nam. Theo thời điểm, hormone sinh dục bạn nam là testosterone và nitric oxide (là một hợp chất tham gia đăng nhập quá trình cương cứng) sau tuổi 30 từng bắt đầu suy giảm. Việc đó không chỉ chi phối tới sức khỏe gây ra các căn bệnh toàn thân của nam giới và còn nguy hiểm đến vận động tình dục của nam, dẫn tới suy giảm ham muốn, rối loạn cương cứng, bắn tinh sớm...

mắc bệnh lý về thay đổi

những bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh đái đường, huyết áp cao... sẽ có ảnh hưởng lớn tới sinh lý. Bên cạnh đó, những bệnh lý như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng ảnh hưởng trực tiếp tới phong độ vợ chồng của nam.

những dạng thủ thuật hay bấm sinh về cấu trúc khu vực xương chậu, tùy sống sẽ nguy hiểm đến mạch máu và dây thần kinh ở "cậu nhỏ" mắc tổn thương.

phản ứng phụ của thuốc

vấn đề sử dụng những kiểu thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, các dạng thuốc lợi tiểu... có thể là tác nhân gây tình trạng sinh lý yếu.

chế độ ăn uống nghèo nàn, liên tục dùng chất gây nghiện như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng chi phối đến chức năng sinh dục của đàn ông.

Sinh hoạt không khoa học

thói quen ít hoạt động, dùng quá nhiều quan hệ tình dục, thường xuyên tự sướng sẽ khiến cho "cậu nhỏ" hoạt động đối với tần suất cao, xuất tinh hàng ngày, dẫn đến hiện tượng xuất tinh sớm, thậm chí có nguy cơ bệnh liệt dương.

tâm lý stress

thường xuyên chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... nguy hiểm đến ham muốn, chất lượng tinh binh. vì lúc ấy, người sẽ tạo ra ra hormone steroid, hormone này sẽ ức chế quá trình tạo ra testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề sản xuất tinh trùng tại đấng mày râu.

hạn chế giấc bệnh

khi cần phải đối mặt với tình trạng bệnh sinh lý yếu của mình đa số phái mạnh đều tìm biện pháp giấu bệnh. nhưng mà, Nếu mà không nên nhận thấy cùng với trị liệu kịp thời có khả năng gây ra nhiều hệ lụy.

giảm chất lượng đời sống, tan vỡ hạnh phúc gia đình : phái mạnh khi nhận thấy không thỏa mãn đời sống chăn gối cho bạn đời sẽ càng hôm càng xấu hổ, ngại đối diện cũng như "làm chuyện ấy". Điều này sẽ khiến cho đời sống hôn nhân bất gặp không ít khó khăn, để lâu sẽ khiến cho đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng chức năng bệnh vô sinh : lúc chứng xuất tinh sớm, rối loạn khả năng cương dương hay bệnh yếu sinh lý thì dương vật sẽ không cho vào "cô bé" được Đồng thời không thể lâu ngày thời gian bán tinh làm cho tinh binh không có nguy cơ gặp trứng, sẽ gây vô sinh.

## Bệnh sinh lý yếu liệu có điều trị khỏi không?

Thực tế hiện nay, đối với quá trình tiến triển mạnh mẽ của y tế, sinh lý yếu có khả năng chữa vĩnh viễn. nhưng, đây là bệnh mãn cảm, đấng mày râu thường hay có tâm lý che giấu, không đi khám tự tiện mua thuốc uống, khiến trầm trọng thêm câu hỏi chính mình đang gồng gánh.

Vì vậy, khi xuất hiện chính mình có triệu chứng yếu sinh lý mà chưa thể thay đổi được, cánh mày râu cần phải đến một số chuyên khoa chất lượng để được kiểm tra, phỏng đoán cũng như có phác đồ điều trị thích hợp nhất, phục hồi nhanh nhất có thể.

Điều trị theo từng mức độ

Dựa vào căn nguyên cũng như cấp độ bệnh mà bác sĩ chuyên khoa sẽ có chỉ định trị khoa học. trường hợp nhẹ, bệnh nhân cần phải duy trì thói quen sống tích cực, ăn uống, tập luyện, nghỉ ngơi khoa học. khi bệnh tiến triển nặng nề, nên được chữa bằng thuốc, hay cùng với biện pháp tâm lý, vật lý chữa trị liệu để tăng cường tình hình.

Điều trị liệu bằng tâm sinh lý

với những trường hợp bệnh do tâm sinh lý căng thẳng, hoang mang thái quá hay ám ảnh mỗi lần "ngã ngựa" trước... sẽ dẫn tới kim chế thần kinh dẫn tới hiện tượng co thắt cơ trơn, làm cho "cậu nhỏ" không thể cương. Trong trường hợp này, giải tỏa tâm sinh lý là điều nên làm. Nếu như tự mình không thể xử lý được thì phải tìm đến chuyên gia tâm lý hay định vị sự trợ giúp của bạn trai. việc làm cho này sẽ giúp cho đàn ông kịp thời tìm lại tinh thần cũng như "bản lĩnh" chăn gối.

## Chữa trị nội khoa

Trên thị trường một số dạng thuốc chữa trị bệnh sinh lý yếu nam giới bao gồm thuốc dùng, thuốc tiêm, thuốc ngậm cùng với thuốc đặt... tuy nhiên người bệnh không nên tự ý lấy theo lời mách bảo. Để chữa bệnh hiệu quả và vĩnh viễn nên dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của chuyên gia.

## Chữa với vật lý điều trị liệu

với những kỹ thuật vật lý điều trị liệu, quang năng vật lý chữa trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, sử dụng dụng cụ chân không... giúp cho "cậu nhỏ" cương cứng, kích thích dây thần kinh điều khiển các công dụng sinh dục. Nhờ đó, giúp máu được lưu thông tốt hơn, nâng cao hưng phấn tình dục, phục hồi chức năng sinh lý ở đẳng mào râu.

## Chữa trị bằng phẫu thuật

Trong 1 số trường hợp bẩm sinh : bao quy đầu bị hẹp, dây thần kinh ở bao da quy đầu quá mất cảm hoặc mắc một số căn bệnh về tiền liệt tuyến hoặc một số trường hợp chữa nội khoa không đem đến hữu hiệu. tuy nhiên, đây là giải pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, yêu cầu bác sĩ chuyên khoa có trình độ tay nghề cao thì mới thực hiện được.

## Phòng ngừa sinh lý yếu

Sinh lý yếu có đe dọa không nhỏ tới tâm sinh lý, uy tín sống của cơ thể cánh mào râu, Do đó, cánh mào râu cần có cách chủ động phòng chống ngay từ sớm.

cần phải có chế mức độ lao động, nằm nghỉ, ăn uống cùng với hoạt động phù hợp.

cần có khẩu phần ăn uống cân với toàn bộ 4 nhóm chất chính : bột đường, đạm, béo, vitamin cũng như khoáng chất. nên ưu tiên những thực phẩm giàu vitamin C cũng như E, một số dưỡng chất tốt cho sinh dục của nam như : hải sản, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, các loại hạt, Mặt khác tránh những món ăn đóng hộp, đồ ăn nấu sẵn, nhiều dầu mỡ. không nên những chất gây nghiện (rượu bia), nhắc không đối với thuốc lá.

hạn chế thức khuya, nên ngủ đầy đủ giấc, kiềm chế lo lắng với cách bố trí công vấn đề khoa học, không nên làm việc quá sức, giải tỏa lo lắng với giải pháp nghe nhạc, được xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu tốt nhất Hà Nội đó giúp cho mình tìm lại cân với. trường hợp căng thẳng thần kinh quá mức cần nên thấy bác sĩ để tư vấn chữa liệu tâm lý.

liên tiếp luyện tập thể thao : việc luyện tập thể thao không chỉ giúp tăng cường quá trình dẻo dai cho cơ bắp, gia tăng sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sảng khoái, giải tỏa căng thẳng Nếu có, mà còn giúp cho máu được lưu thông tốt hơn, nâng cao chức năng sinh lý ở bạn nam.

chú ý, khi tập, phải mạnh nên lựa chọn môn thể dục thể thao bản thân yêu thích, thích hợp đối với sức khỏe của bản thân. nên giữ gìn tập luyện 30 phút mỗi ngày...